

**РЕЖИМ ДНЯ**

*летний период года*

*младшая группа №1*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00 - 7:55 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 7:55 - 8:35 | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:35-10:00 | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| 10:00-10:10 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:10-12:05 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:05-12:50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед |
| 12:50-15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:25 | Постепенный подъем, гимнастика, игры |
| 15:25-15:50 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:50-18:00/19.00 | Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой |



**РЕЖИМ ДНЯ**

*летний период года*

*старшая группа №1*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00-8:25 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 8:25-8:50 | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:50-10:00 | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| 10:00-10:10 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:10-12:40 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:40-13:10 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед |
| 13:10-15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:25 | Постепенный подъем, гимнастика, игры |
| 15:25-15:40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:40-18:00/19.00 | Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой |



**РЕЖИМ ДНЯ**

*летний период года*

*подготовительная группа №1*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00-8:10 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 8:10-8:50 | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:50-10:00 | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| 10:00-10:10 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:10-12:40 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:40-13:15 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед |
| 13:15-15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:25 | Постепенный подъем, гимнастика, игры |
| 15:25-15:40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:40-18:00/19.00 | Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой |



**РЕЖИМ ДНЯ**

*летний период года*

*младшая группа №2*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00 - 7:55 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 7:55 - 8:35 | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:35-10:00 | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| 10:00-10:10 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:10-12:05 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:05-12:50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед |
| 12:50-15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:25 | Постепенный подъем, гимнастика, игры |
| 15:25-15:50 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:50-18:00/19.00 | Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой |



**РЕЖИМ ДНЯ**

*летний период года*

*средняя группа №1*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **7:00-8:00** | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| **8:00-8:30** | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, **первый завтрак** |
| **8:30-10:00** | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| **10:00-10:10** | Подготовка ко второму завтраку, **второй завтрак** |
| **10:10-12:15** | Совместная деятельность, **прогулка** |
| **12:15-13:00** | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, **обед** |
| **13:00-15:00** | Подготовка ко сну, **дневной сон** |
| **15:00-15:25** | Постепенный подъем, гимнастика, игры |
| **15:25-15:50** | Подготовка к полднику, **полдник** |
| **15:50 -18.00/19:00** | Совместная деятельность, **прогулка.** Уход детей домой |



**РЕЖИМ ДНЯ**

*группы раннего возраста №2*

*(теплый период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **7:00-8:00** | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| **8.00-8:30** | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, **первый завтрак** |
| **8:30- 9:50** | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| **9:50-10:00** | Подготовка к завтраку, **второй завтрак** |
| **10:00-11:30** | Совместная деятельность, **прогулка** |
| **11:30-12:30** | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, **обед** |
| **12:30-15:00** | Подготовка ко сну, **дневной сон** |
| **15:00-15:25** | Постепенный подъем, гимнастика. |
| **15:25-15:50** | Подготовка к полднику, **полдник** |
| **15:50 -18:00/19.00** | Совместная деятельность, подготовка к прогулке **прогулка.** Уход детей домой |



**РЕЖИМ ДНЯ**

*Подготовительной группы компенсирующей направленности*

*(теплый период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **7:00-8:10** | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| **8:10-9:00** | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, **первый завтрак** |
| **9.00-10:00** | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| **9.00-12.15** | Индивидуальные занятия с логопедом (на участке) |
| **10:00-10:10** | Подготовка к завтраку, **второй завтрак** |
| **10:10-12:40** | Совместная деятельность, **прогулка** |
| **12:40-13:00** | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, **обед** |
| **13:00-15:00** | Подготовка ко сну, **дневной сон** |
| **15:00-15:20** | Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры. |
| **15:20-15:40** | Подготовка к полднику, **полдник** |
| **15:40-18:00/19.00** |  Подготовка к прогулке, **прогулка.** Уход детей домой |



**РЕЖИМ ДНЯ**

*группы раннего возраста №1*

*(теплый период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **7:00-8:00** | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| **8.00-8:30** | Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, **первый завтрак** |
| **8:30- 9:50** | Совместная / самостоятельная игровая деятельность |
| **9:50-10:00** | Подготовка к завтраку, **второй завтрак** |
| **10:00-11:30** | Совместная деятельность, **прогулка** |
| **11:30-12:30** | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, **обед** |
| **12:30-15:00** | Подготовка ко сну, **дневной сон** |
| **15:00-15:25** | Постепенный подъем, гимнастика. |
| **15:25-15:50** | Подготовка к полднику, **полдник** |
| **15:50 -18:00/19.00** | Совместная деятельность, подготовка к прогулке **прогулка.** Уход детей домой |