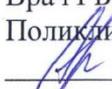


ПРИНЯТО  
Общим собрание работников  
ГБДОУ детский сад №51  
Московского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2019г. №1

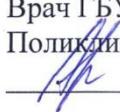


СОГЛАСОВАНО  
Врач ГБУЗ детской городской  
Поликлиники №3 ДПО №47  
 /Г.П.Артеменко

Организация режима пребывания  
(режим дня)  
холодный период времени  
для детей подготовительной группы 6-7(8) лет  
компенсирующей направленности  
на 2019-2020 учебный год  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №51 комбинированного вида  
Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Общим собрание работников  
ГБДОУ детский сад №51  
Московского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2019г. №1



СОГЛАСОВАНО  
Врач ГБУЗ детской городской  
Поликлиники №3 ДПО №47  
 /Г.П.Артеменко

**Режим дня для детей 6 -7 лет  
Подготовительная группа компенсирующей направленности с ОВЗ (ТНР), (ФФНР)  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Физкультурная пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Непрерывная образовательная деятельность (Среда)*	-	10.25-10.55	12.00-12.30	10.25-10.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	10.20-11.00	10.55-11.00	10.20-10.30	10.55-11.00	10.20-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.30	11.00-12.30	10.30-12.00	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
НОД, Досуг, Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой.	До 18.00				

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13

\*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- **Адаптационный:** (начало года, длительные выходные)
- **Гибкий:** (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- **Щадящий:** (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

\*\*Среда 12.00-12.30 - физическое развитие (после прогулки)

## **ПРИМЕРНЫЙ ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**

### **при неблагоприятных погодных условиях**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки **сокращается**. Прогулки **отменяются** во время штормового предупреждения МЧС РФ или выпадения обильных осадков (проливного дождя, града, сильной метели). Также прогулка может быть отменена по решению администрации детского сада, если на территории дошкольной организации существует угроза жизни и здоровью детей и сотрудников до ее устранения.

#### **Рекомендации:**

Мероприятия (или часть мероприятий) с детьми, запланированные для проведения на улице, по возможности адаптируются к организации в групповом помещении. При сокращении времени прогулки воспитатель сам определяет (исходя из погодных условий), какие мероприятия проводятся на прогулочном участке, какие в помещении группы.

## **ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА**

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ Детская городская поликлиника №35 ДПО №47)

#### **Рекомендации:**

1. Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу.
2. Действовать согласно Порядка действий при карантине.
3. Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале, проводятся в групповом помещении.
4. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена)

## **ПРИМЕРНЫЙ ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ**

(для детей после перенесенных острых заболеваний)

Предназначен для детей часто болеющих ОРЗ (ОРВИ), имеющими 3 группу здоровья, с повышенной активностью нервной системы.

### **Рекомендации:**

1. Гибкий график посещения ГБДОУ.
2. Снижение физической нагрузки на занятиях по физическому и музыкальному воспитанию, ритмопластике в течение 2-х недель.
3. Коррекция образовательной нагрузки (уменьшение продолжительности пребывания ребенка на занятиях, требуемых большого умственного напряжения).
4. Одежда и обувь ребенка должна соответствовать температуре воздуха в здании и на улице.
5. Индивидуальный подход к ребенку во время подготовки к прогулке и при возвращении с нее (одевать последнего, раздевать первого).
6. График приёма пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
7. Увеличение продолжительности сна ребенка (первого укладывать, последнего поднимать).
8. Закаливающие процедуры исключить в течение 2-х недель (водные закаливающие процедуры начинаются с начальной температуры).
9. Прием витаминных препаратов по рекомендации врача.
10. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течение 2-х недель.
11. Контроль за состоянием ребенка возлагается на врача, медицинскую сестру, персонал группы.

## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

(для детей, имеющих 2-3 медицинских диагноза или III группу здоровья)

### **Рекомендации:**

1. Физкультурная группа - подготовительная. Дети не участвуют в соревнованиях, кроссах, спартакиадах и пр.
2. По медицинским показаниям для детей могут быть ограничены отдельные виды двигательной деятельности (в соответствии с диагнозом).
3. После обострения хронического заболевания ограничивается длительность прогулки (на 15 минут).