

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБДОУ детский сад №51

Московского района Санкт-Петербурга

Протокол от 31.08.2023 №1

Приказ от 31.08.2023 №57

Организация деятельности детей (режим дня) на 2023-2024 учебный год  
Государственного бюджетного дошкольного учреждения детский сад  
№51 Московского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2023

Организация деятельности детей в группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)

**Режим дня (холодный период)**

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организация образовательного процесса (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие	8.50-9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса (по подгруппам).	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг.	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа	16.50-18.35
Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.35-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)

**Режим дня (теплый период)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Возвращение с прогулки	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдение, беседы, чтение художественной литературы), физическое или музыкальное развитие	8.55-10.00
Второй завтрак, питьевой режим	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры, игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.25-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)

**Режим дня (холодный период)**

**На время карантина**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организация образовательного процесса (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие	8.50-9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса (по подгруппам).	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг.	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями.	16.50-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.45-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)

**Режим дня (холодный период)  
Щадящий (по назначению врача)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика ( <i>снижение физической нагрузки, ритмические упражнения</i> )	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Организация образовательного процесса (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие ( <i>снижение физической нагрузки</i> )	8.50-9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса (по подгруппам).	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> )	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ( <i>индивидуальный подход к ребёнку – раздевать первым</i> )	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон ( <i>первым укладывать, последним – поднимать</i> )	12.20-15.20
Постепенный подъем детей ( <i>воздушные, закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель</i> )	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг ( <i>снижение физической нагрузки</i> ).	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> ). Взаимодействие с родителями.	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.30-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)

**Режим дня (холодный период)**

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организация образовательного процесса (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие	8.50-9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса (по подгруппам).	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг.	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа	16.50-18.35
Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.35-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)

Режим дня (теплый период)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры <i>(на улице)</i>	7.00-8.00
Возвращение с прогулки	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдение, беседы, чтение художественной литературы), физическое или музыкальное развитие	8.55-10.00
Второй завтрак, питьевой режим	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры, игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.25-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)

**Режим дня (холодный период)**

**На время карантина**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организация образовательного процесса (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие	8.50-9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса (по подгруппам).	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг.	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями.	16.50-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.45-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)

**Режим дня (холодный период)  
Щадящий (по назначению врача)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Утренняя гимнастика ( <i>снижение физической нагрузки, ритмические упражнения</i> )	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Организация образовательного процесса (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие ( <i>снижение физической нагрузки</i> )	8.50-9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса (по подгруппам).	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> )	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ( <i>индивидуальный подход к ребёнку – раздевать первым</i> )	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон ( <i>первым укладывать, последним – поднимать</i> )	12.20-15.20
Постепенный подъем детей ( <i>воздушные, закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель</i> )	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг ( <i>снижение физической нагрузки</i> ).	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> ). Взаимодействие с родителями.	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.30-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей во второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

**Режим дня (холодный период)**

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организация образовательного процесса. Физическая культура или музыкальное развитие	9.00-9.35
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса.	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.20-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей во второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

**Режим дня (холодный период)**

**На время карантина**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организация образовательного процесса. Физическая культура или музыкальное развитие	9.00-9.35
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. Организация образовательного процесса.	9.35-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем детей	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей во второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

**Режим дня (холодный период)**  
**Щадящий (по назначению врача)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика ( <i>снижение физической нагрузки, ритмические упражнения</i> )	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, организация образовательного процесса. Физическое или музыкальное развитие ( <i>снижение физической нагрузки</i> )	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> )	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ( <i>индивидуальный подход к ребёнку – раздевать первым</i> )	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон ( <i>первым укладывать, последним – поднимать</i> )	12.15-15.15
Постепенный подъем детей ( <i>воздушные, закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель</i> )	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг ( <i>снижение физической нагрузки</i> ).	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> ). Взаимодействие с родителями	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.20-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей во второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

**Режим дня (теплый период)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдение, беседы, чтение художественной литературы). Физическое или музыкальное развитие	8.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.50-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

## Организация деятельности детей в средней группе (от 4 до 5 лет)

### Режим дня (холодный период)

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Физическое или музыкальное развитие	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.20-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в средней группе (от 4 до 5 лет)

**Режим дня (холодный период)**

**На время карантина**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Физическое или музыкальное развитие	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в средней группе (от 4 до 5 лет)

**Режим дня (холодный период)  
Щадящий (по назначению врача)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика ( <i>снижение физической нагрузки, ритмические упражнения</i> )	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, организация образовательного процесса. Физическое или музыкальное развитие ( <i>снижение физической нагрузки</i> )	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> )	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ( <i>индивидуальный подход к ребёнку – раздевать первым</i> )	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон ( <i>первым укладывать, последним – поднимать</i> )	12.25-15.00
Постепенный подъем детей ( <i>воздушные, закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель</i> )	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг ( <i>снижение физической нагрузки</i> ).	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> ). Взаимодействие с родителями	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в средней группе (от 4 до 5 лет)

**Режим дня (теплый период)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдение, беседы, чтение художественной литературы). Физическое или музыкальное развитие	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	15.50-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

## Организация деятельности детей в старшей группе (от 5 до 6 лет)

### **Режим дня (холодный период)**

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Физическое или музыкальное развитие	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в старшей группе (от 5 до 6 лет)

**Режим дня (холодный период)**

**На время карантина**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Физическое или музыкальное развитие	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в старшей группе (от 5 до 6 лет)

**Режим дня (холодный период)  
Щадящий (по назначению врача)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика ( <i>снижение физической нагрузки, ритмические упражнения</i> )	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, организация образовательного процесса. Физическое или музыкальное развитие ( <i>снижение физической нагрузки</i> )	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> )	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ( <i>индивидуальный подход к ребёнку – раздевать первым</i> )	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон ( <i>первым укладывать, последним – поднимать</i> )	12.25-15.00
Постепенный подъем детей ( <i>воздушные, закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель</i> )	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг ( <i>снижение физической нагрузки</i> ).	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> ). Взаимодействие с родителями	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в старшей группе (от 5 до 6 лет)

**Режим дня (теплый период)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдение, беседы, чтение художественной литературы). Физическое или музыкальное развитие	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

**Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)**

**Режим дня (холодный период)**

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Физическое или музыкальное развитие	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.40-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)

**Режим дня (холодный период)**

**На время карантина**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(нет дежурства)</i>	8.25-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-11.30
Физическое или музыкальное развитие	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>(нет дежурства)</i>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник <i>(нет дежурства)</i>	15.10-15.30
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.50-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)

**Режим дня (холодный период)  
Щадящий (по назначению врача)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика ( <i>снижение физической нагрузки, ритмические упражнения</i> )	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, организация образовательного процесса. Физическое или музыкальное развитие ( <i>снижение физической нагрузки</i> )	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> )	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ( <i>индивидуальный подход к ребёнку – раздевать первым</i> )	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон ( <i>первым укладывать, последним – поднимать</i> )	12.25-15.00
Постепенный подъем детей ( <i>воздушные, закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель</i> )	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг ( <i>снижение физической нагрузки</i> ).	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> ). Взаимодействие с родителями	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)

**Режим дня (теплый период)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдение, беседы, чтение художественной литературы). Физическое или музыкальное развитие	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Физическое или музыкальное развитие	10.15-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	15.50-19.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)  
компенсирующей направленности с ОВЗ (ТНР), (ФФНР)

**Режим дня (холодный период)**

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Физическое или музыкальное развитие	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.50-18.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)  
компенсирующей направленности с ОВЗ (ТНР), (ФФНР)

**Режим дня (холодный период)**

**На время карантина**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(нет дежурства)</i>	8.25-9.00
Организация образовательного процесса. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-11.30
Физическое или музыкальное развитие	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>(нет дежурства)</i>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник <i>(нет дежурства)</i>	15.10-15.30
Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Физкультурный или музыкальный досуг	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00-18.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*

Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)  
компенсирующей направленности с ОВЗ (ТНР), (ФФНР)

**Режим дня (холодный период)**  
**Щадящий (по назначению врача)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика ( <i>снижение физической нагрузки, ритмические упражнения</i> )	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, организация образовательного процесса. Физическое или музыкальное развитие ( <i>снижение физической нагрузки</i> )	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> )	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ( <i>индивидуальный подход к ребёнку – раздевать первым</i> )	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон ( <i>первым укладывать, последним – поднимать</i> )	12.25-15.00
Постепенный подъем детей ( <i>воздушные, закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель</i> )	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подгрупповая, индивидуальная совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Физкультурный или музыкальный досуг ( <i>снижение физической нагрузки</i> ).	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>индивидуальный подход к ребенку – одевать последним</i> ). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.50-18.00

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

Организация деятельности детей в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)  
компенсирующей направленности с ОВЗ (ТНР), (ФФНР)

**Режим дня (теплый период)**

Взаимодействие с родителями. Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдение, беседы, чтение художественной литературы). Физическое или музыкальное развитие	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Физическое или музыкальное развитие	10.15-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, воздушные оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	15.50-18.00

*(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)*